**Oggetto: Piano di prevenzione delle sindromi respiratorie 2026/2027 – Promozione della vaccinazione antinfluenzale e delle misure di prevenzione delle infezioni respiratorie**

Buongiorno,
si richiama l'attenzione sull'importanza dell'adozione in modo quanto più diffuso possibile nella cittadinanza delle misure di prevenzione e controllo delle infezioni respiratorie al fine di assicurare una risposta efficace all'epidemia influenzale stagionale riducendone l'impatto sulla salute della popolazione e sul sistema sanitario regionale.
Si raccomanda nello specifico l'adozione delle seguenti misure igienico-comportamentali:

- Lavaggio frequente delle mani con acqua e sapone o utilizzo di soluzioni idroalcoliche;
- Osservazione di una corretta igiene respiratoria, coprendo bocca e naso in caso di tosse o starnuti con fazzoletti monouso, da smaltire correttamente, oppure con la piega del gomito, provvedendo successivamente all'igiene delle mani;
- Riduzione della frequentazione di luoghi affollati in presenza di sintomi respiratori acuti e comunque utilizzare in tal caso la mascherina chirurgica evitando di toccare occhi, naso e bocca con le mani non pulite;
- Garanzia di un'adeguata aerazione frequente degli ambienti chiusi, con particolare attenzione agli spazi condivisi e ai luoghi di maggiore aggregazione.

Si vuole inoltre sensibilizzare la cittadinanza sull'importanza **della vaccinazione antinfluenzale**, **quale principale strumento di prevenzione dell'influenza e delle sue complicanze**, soprattutto nelle persone anziane, nei soggetti fragili, nelle donne in gravidanza e nelle altre categorie a rischio di complicanze severe.

- Si ricorda che **a partire dal 12/10/2026 la vaccinazione antinfluenzale è offerta gratuitamente a tutta la popolazione a partire dai 6 mesi di età.**
- I cittadini possono accedere alla vaccinazione rivolgendosi direttamente al proprio Medico di Medicina Generale o Pediatra di Libera Scelta, se aderente alla campagna.
- In alternativa i cittadini possono prenotare un appuntamento presso i Centri Vaccinali delle ASST territorialmente competenti e/o le Farmacie di Comunità aderenti all'iniziativa attraverso il portale regionale accessibile al seguente link: Regione Lombardia - Portale Prenotazioni - Prenota Online.
- In tali occasioni sarà altresì possibile accedere anche alla vaccinazione anti Covid con vaccino aggiornato alla variante virale circolante e fortemente raccomandata per i soggetti di età superiore a 60 anni o in condizioni di rischio per patologia, gravidanza, status di fragilità o mansione lavorativa.
- Si allegano alla presente la locandina di promozione della vaccinazione antinfluenzale predisposta da Regione Lombardia e la locandina sulle misure comportamentali preventive predisposta dalla scrivente ATS.